

Presso la Parrocchia di Villa Cella



## CORSO: IL MENU' PER TUTTA LA FAMIGLIA

Sabato 27 ottobre 2018 dalle 10:00 alle 14:00

L'importanza della composizione equilibrata del piatto

Sabato 10 novembre 2018 dalle 10:00 alle 14:00

Dolci merende per il benessere di grandi e piccini

Sabato 1 dicembre 2018 dalle 10:00 alle 14:00

Organizziamoci in cucina, idee per la settimana

I corsi saranno tenuti dalla chef Francesca Piccinini, da molti anni impegnata nella divulgazione di una cucina che aspira ad un maggiore benessere psicofisico e avranno come obiettivo il coinvolgimento di tutta la famiglia, saremo quindi lieti di ospitare mariti/mogli e figli che volessero condividere il pasto preparato.

Costo di partecipazione alle tre giornate di corso 50 euro

ISCRIZIONI (max 8 persone) entro martedì 23 ottobre al 3466060580 (dopo le 15:00) Veronica

Per la partecipazione dei familiari al solo pranzo il costo è di 10 € adulti, bambini gratis (da confermare entro il martedì che precede la giornata di corso)