

**DOMENICA 13 MAGGIO 14.30-19.00**

**presso il circolo ARCI di CELLA**

**via G.B.Vico 152**



## ***Alla scoperta delle erbe spontanee***

**in compagnia dell'esperto Claudio Cattani, erborista** diplomato  
all'Università di Perugia, raccoglitore e trasformatore di piante officinali selvatiche;  
**ortoterapeuta** formato alla Scuola Agraria del Parco di Monza

### **Le piante della primavera e la stagione del rinnovamento, della depurazione e del fegato**

Incontro rivolto a tutte quelle persone che, con o senza conoscenze specifiche della materia, vogliono scoprire “dal vero” il mondo delle piante officinali, per arricchire la propria cucina dei sapori delle piante selvatiche commestibili, per preparare cosmetici funzionali senza mettere sul proprio corpo inutili e dannose sostanze chimiche, per trattare i piccoli problemi di salute limitando al minimo indispensabile il ricorso ai farmaci di sintesi.

Una particolare attenzione viene rivolta all'utilizzo delle piante fresche ed ai principi della Medicina Tradizionale Cinese, che vengono applicati alle piante della nostra flora spontanea.



**Programma:** 14.30 un po' di nozioni e conoscenze di base; a seguire **passeggiata nelle vicinanze alla scoperta delle erbe del territorio** (ci si sposterà nelle zone vicine tra Cella e Quattro Castella).

Chi non fosse automunito può comunicarlo con anticipo in modo da organizzarci con le macchine. Possono partecipare gratuitamente anche i bambini.

Quota di partecipazione 10 euro  
per info e prenotazioni : CRISTINA 3488851739